



# Speiseplan

in der Woche vom 27. April bis 1. Mai 2026



	Vollkost	Vegetarisch	 
Montag	Überbackener Fisch mit Dillsoße und Reis Obst 4,Aa,G	Überbackener Fisch (veg.) mit Dillsoße und Reis Obst 4,Aa,G	
Dienstag	Hackbällchen mit Tomatensoße und Nudeln Müsli-Joghurt 4,6,Aa,C,G	Falafel mit Tomatensoße und Nudeln Müsli-Joghurt 4,6,Aa,C,G	
Mittwoch	Rindergulasch Klöße Salat Aa,C,G,I,J	Gemüsegulasch Klöße Salat Aa,C,G,I,J	
Donnerstag	Gemüseschnitzel mit Kartoffeln und Rahmgemüse Obst 1,4,Aa,G,I	Gemüseschnitzel mit Kartoffeln und Rahmgemüse Obst 1,4,Aa,G,I	
Freitag	Gefüllte Paprika mit Polenta und Paprikasoße Salat 1,2,4,Aa,G	Gefüllte Paprika mit Polenta und Paprikasoße Salat 1,2,4,Aa,G	

**Kennzeichnung Zusatzstoffe:** 1 Konservierungsstoff, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 Phenylalaninquelle, 8 geschwefelt, 9 geschwärzt, 10 gewachst, 11 koffeinhaltig, 12 chininhaltig  
**Kennzeichnung Allergene:** Aa Weizen, Ab Roggen, Ac Gerste, Ad Hafer, Ae, Dinkel, Af Kamut, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch (einschließlich Laktose), Schalenfrüchte: Ha Mandel, Hb Haselnuss, Hc Walnuss, Hd Cashewnuss, He Pekannuss, Hg Pistazie, Hh Macadamianuss, Hi Queenslandnuss, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulfite, M Lupinen, N Weichtiere

Änderungen vorbehalten.

**Rückmeldung an die Küche:** \_\_\_\_\_

*Scan den QR-Code und bewerte unser Essen.*

Jugendhaus St. Kilian

