



Speiseplan

in der Woche vom 9. bis 13. März 2026



	Vollkost	Vegetarisch	 
Montag	Gebackener Fisch mit Gemüsereis und Zitronen-Dill-Soße Salat Aa,D,G,I,J	Gebackener Fisch mit Gemüsereis und Zitronen-Dill-Soße Salat Aa,D,G,I,J	
Dienstag	Tortellini mit Schinkensahnesoße Salat Obst 6,Aa,C,G,I,J	Tortellini mit Sahnesoße Salat Obst 6,Aa,C,G,I,J	
Mittwoch	Gemüsesuppe Hausgemachte Pfannkuchen mit Apfel-Bananenmus und optional Zimt und Zucker 1,2,3,Aa,C,G	Gemüsesuppe Hausgemachte Pfannkuchen mit Apfel-Bananenmus und optional Zimt und Zucker 1,2,3,Aa,C,G	
Donnerstag	Chili con Carne mit Reis Quarkspeise 6,G	Chili sin Carne mit Reis Quarkspeise 6,G	
Freitag	Semmelklöße mit Pilzrahmsoße Bunter Salat 6,Aa,C,G,I,J	Semmelklöße mit Pilzrahmsoße Bunter Salat 6,Aa,C,G,I,J	

Kennzeichnung Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoff, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 Phenylalaninquelle, 8 geschwefelt, 9 geschwärzt, 10 gewachst, 11 koffeinhaltig, 12 chininhaltig
Kennzeichnung Allergene: Aa Weizen, Ab Roggen, Ac Gerste, Ad Hafer, Ae, Dinkel, Af Kamut, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch (einschließlich Laktose), Schalenfrüchte: Ha Mandel, Hb Haselnuss, Hc Walnuss, Hd Cashewnuss, He Pekannuss, Hg Pistazie, Hh Macadamianuss, Hi Queenslandnuss, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulfite, M Lupinen, N Weichtiere

Änderungen vorbehalten.

Rückmeldung an die Küche: _____



Scan den QR-Code und bewerte unser Essen.

Jugendhaus St. Kilian

