# Speiseplan

in der Woche vom 7. bis 11. Dezember 2026

| | Vollkost | Vegetarisch | |
|---|---|---|---|
| Montag | Ofenkartoffeln mit Quark und buntem Salat | Ofenkartoffeln mit Quark und buntem Salat | |
| | 1,4,G,I | 1,4,G,I | |
| Dienstag | Bauerneintopf mit Rinderhackfleisch Vollkornbrötchen und Früchtejoghurt | Bauereintopf mit Vollkornbrötchen und Früchtejoghurt | |
| | 1,6,Aa,Ab,G,I,J | 1,6,Aa,Ab,G,I,J | |
| Mittwoch | Gemüselasagne, dazu Vanillepudding | Gemüselasagne, dazu Vanillepudding | |
| | Aa,G | Aa,G | |
| Donnerstag | Hähnchennuggets mit Reis und Ketchup-Chillisoße dazu Eisbergsalat | Falafel mit Reis und Ketchup-Chillisoße dazu Eisbergsalat | |
| | 1,4,Aa,G,I,J | 1,2,4,Aa,G,I,J | |
| Freitag | Klare Suppe Milchreis mit Pfirsich-Kompott | Klare Suppe Milchreis mit Pfirsich-Kompott | |
| | 4,Aa,C,G | 4,Aa,C,G | |

Kennzeichnung Zusatzstoffe: 1 Konservierungsstoff, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Phosphat, 6 Süßungsmittel, 7 Phenylalaninquelle, 8 geschwefelt, 9 geschwärzt,10 gewachst, 11 koffeinhaltig, 12 chininhaltig
Kennzeichnung Allergene: Aa Weizen, Ab Roggen, Ac Gerste, Ad Hafer, Ae, Dinkel, Af Kamut, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch (einschließlich Laktose), Schalenfrüchte: Ha Mandel, Hb Haselnuss, Hc Walnuss, Hd Cashewnuss, He Pekannuss, Hg Pistazie, Hh Macadamianuss, Hi Queenslandnuss, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulfite, M Lupinen, N Weichtiere

Änderungen vorbehalten.

**Rückmeldung an die Küche:** _____

*Scan den QR-Code und bewerte unser Essen.*